

# ¿Sabes realmente cómo está tu equipo?

Conoce el estado de salud física y psicosocial de tu plantilla en **menos de 3 minutos**.

## EL RETO

La mayoría de las empresas no tienen datos reales sobre el bienestar de sus equipos. Se basan en percepciones subjetivas, iniciativas difíciles de medir y en encuestas con poca participación.

**Sin datos objetivos, es imposible tomar decisiones efectivas.**

## LA SOLUCIÓN

LunnaGo® es un servicio **llave en mano** que permite medir, entender y hacer seguimiento del bienestar físico y psicosocial de tu equipo de forma rápida, anónima y accionable.

Acompañamiento personalizado

Impacto continuo, no puntual



## ¿CÓMO FUNCIONA?

1

### Chequeos en 3 minutos



Llevamos LunnaGo® a tu empresa y organizamos la medición para toda la plantilla, con el apoyo de nuestro equipo.

2

### Resultados Inmediatos



Reciben sus resultados por WhatsApp, de forma privada y obtienen acceso ilimitado a Lunna®, su nuevo asistente de bienestar personal.

3

### Datos en vivo e informe accionable



Accede a resultados agregados en tiempo real y recibe un informe a medida con análisis, riesgos y propuestas de acción.

4

### Seguimiento personalizado durante 12 meses



Cada usuario tiene acceso ilimitado a Lunna® 24/7/365 y un acompañamiento individualizado.

## ¿QUÉ INSIGHTS OBTENGO DE MI EQUIPO?

### Estado de salud general

- Condición física global
- Edad metabólica
- Hábitos de salud

### Bienestar psicosocial

- Niveles de estrés
- Salud emocional
- Riesgo de burnout

### Tendencias y riesgos

- Colectivos más vulnerables
- Riesgos cardiovasculares
- Distribución de riesgos

### Indicadores clave

- Nivel global de bienestar
- Evolución del bienestar
- Áreas de mejora prioritarias

*Todos los datos se obtienen a partir de las mediciones físicas y los cuestionarios psicosociales realizados con LunnaGo®.*

**Datos 100% agregados y anonimizados**

**La empresa nunca accede a información individual**

## ¿QUÉ ES LUNNA®?

Lunna® es un asistente de bienestar impulsado por inteligencia artificial que acompaña a cada usuario después del chequeo, ayudándole a entender sus resultados, resolver dudas y mejorar su salud física y emocional en el día a día.

**Sin apps, sin cuentas y disponible 24/7 en +12 idiomas**

Ejemplo real de una conversación con Lunna

