

## Acciones de implantación/preventivas/correctoras

### OBJETIVOS DE SER UNA EMPRESA SALUDABLE:

- En el proceso de convertirse en una empresa saludable, encontramos varias fases de evolución:
- Implantación
- Ejecución
- Auditoria
- Mejora continua

En todas y cada una de ellas hemos desarrollado un elenco de **Servicios/Acciones** que comportan la base de éxito de la implantación de un Sistema de gestión eficaz y eficiente con el fin de mejorar el ambiente físico de trabajo, entorno psicosocial de trabajo, recursos personales en el trabajo y participación de la empresa en la comunidad.

### ¿QUÉ ACCIONES PUEDE INCOPORAR A LA GESTIÓN DE LA EMPRESA?

- Escuela de salud
- Proyecto integral de empresa saludable
- Experiencias saludables
- Implantación de la Cultura saludable
- Programas de Bienestar en Salud mental: Estrés Laboral
- Programa de Bienestar Generacional en la empresa
- Programa de Envejecimiento Saludable: Mentoring Inverso
- Programas de sobrepeso
- Programas preventivos frente a los conflictos: Mediación de conflictos
- Programas de intervención en Salud Mental: a través del Counseling Psychologist-salud mental en las empresas
- Campañas o días especiales de la Salud (safety Day): Gymkhana Salud
- Proyecto de Promoción de la Salud en la empresa a través de la Escuela de Salud
- Talleres a medida en referencia a la salud en la empresa
- Programas de apoyo emocional en las empresas: Call Emocional y psicológico

## SEGURIDAD Y BIENESTAR EN EL TRABAJO (SBT) EMPRESAS SALUDABLES

Ref.: 28/2022 ISO

La correcta implantación y control de un Sistema de gestión de una empresa saludable, no puede quedarse en el aspecto formal, ya que se trata del activo y el bien más preciado de la entidad la salud de sus trabajadores, familias y entorno

Las acciones a llevar a cabo deben ser efectivas y acordes con los principios de la entidad

### ¿POR QUÉ UG?

La experiencia de nuestros consultores, auditores y personal psico-saniatario, en este sector, hace que se hayan desarrollado varios planes, programas, acciones, talleres.. y todas vinculadas con los profesionales de la promoción de la salud medico-laboral.

### METODOLOGÍA:

Tanto en los Programas integrales, como en las acciones concretas y específica del Sistema SBT, se tiene en cuenta siempre el diagnóstico inicial, realizado por nuestros profesionales.

Como entidad puede solicitar un asesoramiento personalizado y acorde con las necesidades de su entidad.

**“EMPRESA SANA, EMPRESA FELIZ”**

Departamento SBT: [info@uniongestora.com](mailto:info@uniongestora.com)

Dirección: [ricardoquesada@uniongestora.com](mailto:ricardoquesada@uniongestora.com)

Móvil: 655.914.936